

## Ostermarkt im RFZ

Vorösterliches Fest für die ganze Familie mit:

- zahlreichen Kreativ- und Spielangeboten
- Familienzimmer
- Osterbäckerei
- Ostercafé
- Osterfeuer
- u.v.m.



Wo: Rostocker Freizeitzentrum e.V.

Wann: **05.04.2025, 15.00 - 18.00 Uhr**

TNB: 3,- € (Einzelpersonen)

10,- € (Familien ab 4 Personen)

4 Schwani (Kinderstadtbürger)

## Osterferien in der Nautilus (Osterbäckerei)

**Mittwoch, 16.04. von 13.00 - 16.00 Uhr**

Osterplätzchen backen, verzieren, verputzen, mit nach Hause nehmen

**Nur mit Anmeldung!** Teilnehmerbeitrag: 3,- €

Anmeldung: Tel: 0381 890304-17 oder [stephan.lange@rfz-rostock.de](mailto:stephan.lange@rfz-rostock.de)



### „Älter werden in Reutershagen“

Termine nach Vereinbarung + Hausbesuche auch möglich

Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick

Kuphalstr. 77, Raum: 2.15

Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927

E-Mail: [stefanie.vick@rfz-rostock.de](mailto:stefanie.vick@rfz-rostock.de)



Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Kuphalstraße 77  
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11 Fax 0381 890304-4

Email: [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) Web: [www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der Europäischen Union



Ostseesparkasse Rostock



Deutsches Kinderhilfswerk



Das RFZ ist: Kontaktstelle



**ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.**

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

## Samstag

12.00 - 13.00 Uhr  
**Seniorenport SV Fortuna**  
Turnhalle

13.30 - 17.00 Uhr  
nicht am 21.04.  
**Rommé -Treff**  
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr  
**Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt**  
Raum 1.21



09.30 - 10.30 Uhr  
**Bleib fit - Mach mit!**  
Raum 1.21

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 17.00 Uhr  
**Stadtteilcafé KU77**  
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

14.00 - 16.00 Uhr  
nicht am 15.04. & 22.04.  
**Nadel- & Fadenwerkstatt**  
Raum 1.21

14.00 Uhr, 01.04.  
**Smartphone und mehr...**  
Raum 1.21

ab 15.30 Uhr, 29.04.  
**Treff der Kinder- und Jugendgruppe**  
**Junge Briefmarkenfreunde Rostock**  
Eigene Alben gerne mitbringen.

9.30 - 11.00 Uhr  
**SV Fortuna (Hula Hoop)**  
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr  
**Berufe-Tag in der Kinderstadt**  
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr  
**Fußball mit Stephan**  
für Kinder von 6 - 12 Jahren

14.00 - 17.00 Uhr  
**Stadtteilcafé KU77**  
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

nach Vereinbarung  
**Nachbarschaftsbüro**  
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

16.30 -18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Fortgeschrittene)

13.00 - 19.00 Uhr  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 10.04. & 24.04.  
**Treff der Strickfeen**  
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr  
**Kochstudio**  
(nur mit Voranmeldung,  
TNB: 3,00 €)  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Anfänger)



aktuell keine Angebote

10.00 - 14.00 Uhr  
12.04.  
**Repair- Café**  
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

**Krabbelgruppe 10.04. ab 9.00 Uhr, 24.04. ab 9.30 Uhr**

für Babys und Kleinkinder im Alter von 4 bis 18 Monaten und deren Eltern/Großeltern  
Liebe Familien, bitte melden Sie sich unter [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) rechtzeitig zur Krabbelgruppe an! Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Informationen. Teilnehmerbeitrag: 1,50 €

**juleica**  
jugendleiter|in card

**gut für dich und gut für andere!**

Aus unserem aktuellen Kursprogramm auch zur Nachschulung für die Verlängerung der juleica geeignet und ebenso für am Thema Interessierte.

02.04., 17 - 21 Uhr, PROGRAMMPLANUNG & das ganze „Drumherum“ an Zeit + Geld + Personal

09.04., 17 - 21 Uhr, ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST - sensibler und empathischer Umgang vielfältigen Lebensentwürfen

30.04., 17 - 21 Uhr, ABER HALLO - WIE GEHT BITTE KOMMUNIKATION? Ein Einstieg in die Theorie und praktische Übungen.

Information & Anmeldung: Monika Marquardt, 0381 890304-12 oder [monika.marquardt@rfz-rostock.de](mailto:monika.marquardt@rfz-rostock.de)



**Mittwoch, 02.04.**

**„Vorörterlicher Spielenachmittag für SeniorInnen“ 14 Uhr im KU 77**  
Teilnehmerbeitrag: 3,70 €  
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 31.03. per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de). Der Zugang ist barrierefrei.

**Donnerstag, 24.04.**



**Nautilus-Tischkicker-Liga Saison 2024/25, 14 Uhr**  
Der Kinder- und Jugendtreff „Nautilus“ sucht den Kickermeister!  
5. Spieltag, gespielt wird in den Altersklassen 7-11 & 12-16.  
Kommt vorbei und kämpft mit um den Meistertitel!

**Sonntag, 27.04.**

**Medizin nach Noten „Einfach WIR“, 14 - 17 Uhr**  
Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten.  
Einlass zum Saal über die U.-v.-Hutten-Straße  
Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.  
Anmeldung: 0381 890304-12 oder [cornelia.mueller@rfz-rostock.de](mailto:cornelia.mueller@rfz-rostock.de)

**Mittwoch, 30.04.**

**„De Sommer steht för de Dör!“ 14 Uhr im KU 77**  
Plattdeutsche, heitere Lesung mit Frau Ellen Lange  
Teilnehmerbeitrag: 3,60 €  
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 25.04. per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de). Der Zugang ist barrierefrei.