

Oktober 2024

HERBSTFERIEN

„Dem Mutigen gehört die Welt“ - erzählt vom WICHT-Theater

Der König erzählt... also der alte König... also der Vater der Prinzessin, die den Schneider geheiratet hat. Jetzt ist er König im Ruhestand und hat Zeit. Aus Lust und nur so zum Zeitvertreib kam er auf die Idee, den königlichen Nähkasten umzubauen, um mit diesem durch das Land zu ziehen. So erzählt er den Menschen die unglaubliche Geschichte von der Liebe, durch die das Schneiderlein tapfer wurde und sogar ein König seine Angst verlor. Und das alles wegen 7 Fliegen auf einer Stulle!

WANN? 21.10.2024 10 – ca. 11.30 Uhr
WO? im RFZ
FÜR WEN? ca. 50 Kinder, Teilnehmerbeitrag: 4 €/ Kind

Nachfragen, Informationen und Anmeldungen bitte bei
Monika Marquardt 0381 890 30 412
monika.marquardt@rfz-rostock.de

Offene Sprechstunde Alltagshilfe für ältere Menschen

Mo: 13 - 15 Uhr und
Di – Fr: nach Vereinbarung (Hausbesuche möglich)
telefonisch Mo - Fr: 9 - 14 Uhr
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Mit Ihnen - für Sie!



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11 Fax 0381 890304-4

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der Europäischen Union



Das RFZ ist: Kontaktstelle



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide



www.rfz-rostock.de

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

09.30 bis 10.30 Uhr
Bleib fit – Mach mit!
Raum 1.21

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

9.00 - 12.00 Uhr, siehe
Aushang im RFZ,
telefon. Rechtsinformation
RA G. Engel, 0381 8008160

10.00 - 14.00 Uhr
12.10.
Repair- Café
Foyer des RFZ

13.30 - 17.00 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

13.00 - 16.00 Uhr
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

14.00 - 16.00 Uhr, 10.10. & 24.10.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und
feste Gruppen

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

16.30 - 18.30 Uhr
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr
nicht am 08.10. & 22.10.
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und
feste Gruppen

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)

14.00 Uhr, 08.10.
Smartphone und mehr...
Raum 1.20

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

13.00 - 19.00 Uhr
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

ab 16.00 Uhr, 15.10.
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

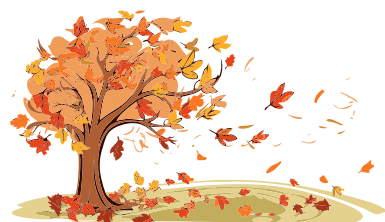
Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie



Wolle gesucht – Spendenaufruf!

Für unsere beiden ehrenamtlichen Strickinitiativen bitten wir um Wollspenden. Diese können von Montag bis Freitag von 10-18 Uhr an der Rezeption im Rostocker Freizeitzentrum abgegeben werden. Bei Rückfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an info@rfz-rostock.de.

Mittwoch, 02.10., 14 Uhr

„Der Herbststurm weht Eicheln und Blätter vom Baum.“ im KU 77
Ein bunter Seniorennachmittag
Teilnehmerbeitrag: 3,70 €. Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 01.10.2024 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei.

Donnerstag, 10.10. ab 9 Uhr

Krabbelgruppe
Für Babys und Kleinkinder im Alter von 4 bis 18 Monaten und deren Eltern/Großeltern
Liebe Familien, bitte melden Sie sich unter info@rfz-rostock.de rechtzeitig zur Krabbelgruppe an! Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Informationen. TNB: 1,50 €

Mittwoch, 16.10., 14 Uhr

„Dei Platt Komedi“ im KU 77
Ein plattdeutscher Nachmittags mit der Gruppe „Dei Platt Komedi“
Teilnehmerbeitrag: 4,50 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 11.10.2024 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Tel.: 0381 890304-19
Der Zugang ist barrierefrei.

Mittwoch, 30.10., ab 14 Uhr

„Die farbenprächtigere Harvst“ im KU 77
Plattdeutsche, heitere Lesung mit Frau Ellen Lange. Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 25.10.2024 per E-Mail an info@rfz-rostock.de!
Teilnehmerbeitrag: 3,60 €
Der Zugang ist barrierefrei.



Vorankündigung

Sonntag, 03.11., 14 - 17 Uhr

Medizin nach Noten „Indian Summer“

Wir laden herzlich ein zur Bewegung nach Noten. Einlass zum Saal über die U.-v.-Hutten-Straße. Eintritt: 4,50 € inkl. Kaffeegedeck.
Anmeldung:
Tel.: 0381 890304-12 oder cornelia.mueller@rfz-rostock.de

Rostocker Film-Zauberer

Du möchtest Schauspiel, Kamera oder Regie ausprobieren und bist 7 - 11 Jahre alt?
Jeden Donnerstag von 14 – 17 Uhr treffen wir uns im Rostocker Freizeitzentrum im Raum 2.07 und machen zusammen Spielfilme, Musikclips, Reportagen & Trickfilme.
Teilnahme: kostenfrei
Komm vorbei oder melde dich gerne vorher bei mir, Marcus Napieralla (projekt M):
Tel.: 0152 58191814
napierralla.marcus@googlemail.com

