

# Juli / August 2024



RFZ Sommerferien Kalender 2024 auf  
<https://www.rfz-rostock.de>

Weitere Ferienangebote in MV findet auf  
<https://www.ljrmv.de/ferienkalender>

## Offene Sprechstunde Alltagshilfe für ältere Menschen

Mo: 13 - 15 Uhr und  
Di - Fr: nach Vereinbarung (Hausbesuche möglich)  
telefonisch Mo - Fr: 9 - 14 Uhr  
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick  
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15  
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927  
E-Mail: [stefanie.vick@rfz-rostock.de](mailto:stefanie.vick@rfz-rostock.de)



Mit Ihnen - für Sie!



Rostocker Freizeitzentrum e.V.  
Kuphalstraße 77  
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11 Fax 0381 890304-4

Email: [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) Web: [www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Das RFZ ist: Kontaktstelle



**ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.**

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

[www.rfz-rostock.de](http://www.rfz-rostock.de)

## Montag

12.00 - 13.00 Uhr  
**Seniorenport SV Fortuna**  
Turnhalle

13.30 - 17.00 Uhr  
**Rommé -Treff**  
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr  
nur am 01.07., 08.07. & 15.07.  
**Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt**  
Raum 1.21



## Dienstag

13.00 - 19.00 Uhr  
nicht in den Ferien  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 17.00 Uhr  
**Stadtteilcafé KU77**  
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

14.00 - 16.00 Uhr  
nur am 02.07., 09.07. & 16.07.  
**Nadel- & Fadenwerkstatt**  
Raum 1.21

14.00 Uhr, Juli - August  
Sommerpause  
**Smartphone und mehr...**  
Raum 1.20

ab 16.00 Uhr, 16.07.  
im August Sommerpause  
**Treff der Kinder- und Jugendgruppe**  
**Junge Briefmarkenfreunde Rostock**  
Eigene Alben gerne mitbringen.

## Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr  
**SV Fortuna (Hula Hoop)**  
Turnhalle

13.00 - 16.00 Uhr  
nicht am 24.07., 31.07. & 07.08.  
**Berufe-Tag in der Kinderstadt**  
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr  
nicht in den Ferien  
**Fußball mit Stephan**  
für Kinder von 6 - 12 Jahren

14.00 - 17.00 Uhr  
**Stadtteilcafé KU77**  
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

nach Vereinbarung  
**Nachbarschaftsbüro**  
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

13.00 - 19.00 Uhr  
nicht in den Ferien  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 -18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Fortgeschrittene)

## Donnerstag

13.00 - 19.00 Uhr  
nicht in den Ferien  
**Offener Treff**  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 04.07., 18.07.,  
01.08., 15.08. & 29.08.  
**Treff der Strickfeen**  
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr  
nicht in den Ferien  
**Kochstudio**  
(nur mit Voranmeldung,  
TNB: 3,00 €)  
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr  
**Schachsportclub Rostock 07 e.V.**  
(Anfänger)



## Freitag

9.00 - 12.00 Uhr, siehe  
Aushang im RFZ,  
**telefon. Rechtsinformation**  
RA G. Engel, 0381 8008160

## Samstag

10.00 - 14.00 Uhr  
13.07. & 10.08.  
**Repair- Café**  
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

### Wolle gesucht – Spendenaufruf!

Für unsere beiden ehrenamtlichen Strickinitiativen bitten wir um Wollspenden. Diese können von Montag bis Freitag von 10-18 Uhr an der Rezeption im Rostocker Freizeitzentrum abgegeben werden. Bei Rückfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de).

Mittwoch, 10.07., 14 Uhr

**Seniorenachmittag im „KU 77“, danach am Schwanenteich „Bewegter Nachmittag am Schwanenteich“**

Teilnehmerbeitrag: 2,50 €  
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 08.07.2024 per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de)! Der Zugang ist barrierefrei

Mittwoch, 24.07., 14 Uhr

**Seniorenachmittag im „KU 77“**

**„Wat up platt“ - Plattdeutscher Nachmittag mit Marco Höster**  
Teilnehmerbeitrag: 4,20€  
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 20.07.2024 per E-Mail an [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de)! Der Zugang ist barrierefrei.

Donnerstag, 11.07., 14 Uhr



**Nautilus-Tischkicker-Liga Saison 2023/24**

Der Kinder- und Jugendtreff „Nautilus“ sucht den Kickermeister! 10. Spieltag, gespielt wird in den Altersklassen 7-11 & 12-16. Kommt vorbei und kämpft mit um den Meistertitel!

Donnerstag, 29.08.  
14-17 Uhr

**Senioren-Infotag im RFZ Hof (bei schlechtem Wetter in der Turnhalle)**

Mit vielen Ständen zum Thema Älter werden, dazu gibt es leckeren Kaffee & Kuchen.

**Rostocker Film-Zauberer**

Du möchtest Schauspiel, Kamera oder Regie ausprobieren und bist 7 - 11 Jahre alt? **Jeden Donnerstag von 14 – 17 Uhr** treffen wir uns im Rostocker Freizeitzentrum im Raum 2.07 und machen zusammen Spielfilme, Musikclips, Reportagen & Trickfilme. Teilnahme: kostenfrei, Komm vorbei oder melde dich gerne vorher bei mir, Marcus Napieralla (projekt M): 0152/58191814 [napieralla.marcus@googlemail.com](mailto:napieralla.marcus@googlemail.com)

Donnerstag, 18.07. & 01.08.  
ab 9 Uhr

**Krabbelgruppe**

**Für Babys und Kleinkinder im Alter von 4 bis 18 Monaten und deren Eltern/Großeltern**

Liebe Familien, bitte melden Sie sich unter [info@rfz-rostock.de](mailto:info@rfz-rostock.de) rechtzeitig zur Krabbelgruppe an! Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Informationen. TNB: 1,50 €

