

Juli / August 2024



RFZ Sommerferien Kalender 2024 auf
<https://www.rfz-rostock.de>

Weitere Ferienangebote in MV findet auf
<https://www.ljrmv.de/ferienkalender>

Offene Sprechstunde Alltagshilfe für ältere Menschen

Mo: 13 - 15 Uhr und
Di - Fr: nach Vereinbarung (Hausbesuche möglich)
telefonisch Mo - Fr: 9 - 14 Uhr
Ihre Ansprechpartnerin: Stefanie Vick
Kuphalstr. 77, Raum: 2.15
Tel.: 0381 890304-16, Mobil: 0157 80698927
E-Mail: stefanie.vick@rfz-rostock.de



Mit Ihnen - für Sie!



Rostocker Freizeitzentrum e.V.
Kuphalstraße 77
18069 Rostock

Tel. 0381 890304-11 Fax 0381 890304-4

Email: info@rfz-rostock.de Web: www.rfz-rostock.de

Das RFZ wird gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Das RFZ ist: Kontaktstelle



ROSTOCKER FREIZEITZENTRUM E.V.

Stadtteil- & Begegnungszentrum Reutershagen/ Hansaviertel/ Gartenstadt/ Stadtweide

www.rfz-rostock.de

Montag

12.00 - 13.00 Uhr
Seniorenport SV Fortuna
Turnhalle

13.30 - 17.00 Uhr
Rommé -Treff
Stadtteilcafé KU77

16.00 -17.00 Uhr
nur am 01.07., 08.07. & 15.07.
Bürgerschaftssitzung/Kinderstadt
Raum 1.21



Dienstag

13.00 - 19.00 Uhr
nicht in den Ferien
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

14.00 - 16.00 Uhr
nur am 02.07., 09.07. & 16.07.
Nadel- & Fadenwerkstatt
Raum 1.21

14.00 Uhr, Juli - August
Sommerpause
Smartphone und mehr...
Raum 1.20

ab 16.00 Uhr, 16.07.
im August Sommerpause
Treff der Kinder- und Jugendgruppe
Junge Briefmarkenfreunde Rostock
Eigene Alben gerne mitbringen.

Mittwoch

9.30 - 11.00 Uhr
SV Fortuna (Hula Hoop)
Turnhalle

13.00 - 16.00 Uhr
nicht am 24.07., 31.07. & 07.08.
Berufe-Tag in der Kinderstadt
für Kinder von 6 - 13 Jahren

13.30 - 14.15 / 14.15 - 15.00 Uhr
nicht in den Ferien
Fußball mit Stephan
für Kinder von 6 - 12 Jahren

14.00 - 17.00 Uhr
Stadtteilcafé KU77
nur für Veranstaltungen und feste Gruppen

nach Vereinbarung
Nachbarschaftsbüro
Raum 2.17 Tel.: 0381 890304-12

13.00 - 19.00 Uhr
nicht in den Ferien
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 -18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Fortgeschrittene)

Donnerstag

13.00 - 19.00 Uhr
nicht in den Ferien
Offener Treff
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

14.00 - 16.00 Uhr, 04.07., 18.07.,
01.08., 15.08. & 29.08.
Treff der Strickfeen
Stadtteilcafé KU77

16.30 - 18.30 Uhr
nicht in den Ferien
Kochstudio
(nur mit Voranmeldung,
TNB: 3,00 €)
Kinder- & Jugendtreff Nautilus

16.30 - 18.30 Uhr
Schachsportclub Rostock 07 e.V.
(Anfänger)



Freitag

9.00 - 12.00 Uhr, siehe
Aushang im RFZ,
telefon. Rechtsinformation
RA G. Engel, 0381 8008160

Samstag

10.00 - 14.00 Uhr
13.07. & 10.08.
Repair- Café
Foyer des RFZ

Angebote für Kinder

Angebote für Senioren

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebote für Erwachsene

Angebote für die ganze Familie

Wolle gesucht – Spendenaufruf!

Für unsere beiden ehrenamtlichen Strickinitiativen bitten wir um Wollspenden. Diese können von Montag bis Freitag von 10-18 Uhr an der Rezeption im Rostocker Freizeitzentrum abgegeben werden. Bei Rückfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an info@rfz-rostock.de.

Mittwoch, 10.07., 14 Uhr

Seniorenachmittag im „KU 77“, danach am Schwanenteich „Bewegter Nachmittag am Schwanenteich“

Teilnehmerbeitrag: 2,50 €
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 08.07.2024 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei

Mittwoch, 24.07., 14 Uhr

Seniorenachmittag im „KU 77“

„Wat up platt“ - Plattdeutscher Nachmittag mit Marco Höster
Teilnehmerbeitrag: 4,20€
Ihre Anmeldung ist erforderlich bis zum 20.07.2024 per E-Mail an info@rfz-rostock.de! Der Zugang ist barrierefrei.

Donnerstag, 11.07., 14 Uhr



Nautilus-Tischkicker-Liga Saison 2023/24

Der Kinder- und Jugendtreff „Nautilus“ sucht den Kickermeister! 10. Spieltag, gespielt wird in den Altersklassen 7-11 & 12-16. Kommt vorbei und kämpft mit um den Meistertitel!

Donnerstag, 29.08. 14-17 Uhr

Senioren-Infotag im RFZ Hof (bei schlechtem Wetter in der Turnhalle)

Mit vielen Ständen zum Thema Älter werden, dazu gibt es leckeren Kaffee & Kuchen.

Rostocker Film-Zauberer

Du möchtest Schauspiel, Kamera oder Regie ausprobieren und bist 7 - 11 Jahre alt? **Jeden Donnerstag von 14 – 17 Uhr** treffen wir uns im Rostocker Freizeitzentrum im Raum 2.07 und machen zusammen Spielfilme, Musikclips, Reportagen & Trickfilme. Teilnahme: kostenfrei, Komm vorbei oder melde dich gerne vorher bei mir, Marcus Napieralla (projekt M): 0152/58191814 napieralla.marcus@googlemail.com

Donnerstag, 18.07. & 01.08. ab 9 Uhr

Krabbelgruppe

Für Babys und Kleinkinder im Alter von 4 bis 18 Monaten und deren Eltern/Großeltern

Liebe Familien, bitte melden Sie sich unter info@rfz-rostock.de rechtzeitig zur Krabbelgruppe an! Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Informationen. TNB: 1,50 €

